

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Зам. Директора по УВР

 Баулина О.В.

« ____ » _____ 2022 г.

Директор МКОУ «Каргапольская СОШ

им. Героя Советского Союза Н.Ф. Махова»

 Д.Н. Федотова

« ____ » _____ 2022 г.



**ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНОГО
СПОРТИВНОГО КЛУБА**

«ВЫМПЕЛ»

2022-2023 г.

МКОУ «Каргапольская СОШ имени Героя Советского Союза Н.Ф. Махова»

р.п. Каргаполье 2022 г.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ ШСК НА 2022-2023 г.г.

Государственный заказчик	Администрация
Форма организации ШСК	Общественное объединение без образования юридического лица
Разработчики программы	Руководитель ШСК, заместитель директора по УВР, преподаватели физической культуры, педагоги ДО
Основная цель программы	<p>Стратегическая цель: привлечение учащихся, педагогов, родителей и населения посёлка к регулярным занятиям ФК и спортом, формирование ЗОЖ, организация спортивно-массового досуга, повышение уровня физического развития учащихся.</p> <p>Тактическая цель: создание образовательного пространства, способствующего созданию референтных спортивно-массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с ними, организации совместной деятельности подростков, развитию у них коммуникативных навыков.</p>
Основные задачи программы	<p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - создать оптимальные условия для активного отдыха детей и взрослых - сформировать разновозрастные группы по направлениям деятельности и уровню физической подготовленности - организовать занятия в спортивных секциях - проводить спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия и праздники, заложенные в учебном плане школы - осуществлять профилактику асоциального поведения школьников средствами физической культуры и спорта - пропагандировать деятельность ШСК через взаимодействие со СМИ, интернет ресурсы, выступления на родительских собраниях, проведении спортивно-массовых мероприятий.
Сроки реализации	2022-2023гг.
Исполнитель	Руководитель ШСК, заместитель директора по УВР, преподаватели физической культуры, педагоги ДО
Источники финансирования программы	Бюджет образовательного учреждения
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация школы
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> - увеличение числа учащихся систематически занимающихся ФК и спортом до 70% - рост числа участников спортивно-массовых мероприятий - регулярное участие сборных команд школы в спортивных мероприятиях района и области - отказ учащихся школы из «группы риска» от вредных привычек и асоциального поведения в пользу ЗОЖ и ФК и спорта.

ОБОСНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Богатые спортивные традиции школы:

- ежегодно осенью и весной в школе проводятся Дни здоровья, целью которых является организация активного досуга школьников, привлечение к ЗОЖ, участие в соревнованиях спортивной направленности;
- регулярное участие в спортивных мероприятиях посёлка, района, региона, всероссийских соревнованиях;
- на протяжении 25 лет учащиеся школы успешно выступают в соревнованиях районной, областной спартакиады школьников.

Выпускники школы- члены сборных команд района, области, РФ

Мастера спорта международного класса- 2

Мастера спорта России – 8

8 выпускников школы окончили высшие учебные заведения и работают в различных регионах страны по специальности учитель физической культуры, тренер по виду спорта.

2. Опыт работы по организации спортивных мероприятий:

- проведение районных спартакиад школьников
- проведение региональных этапов Президентских спортивных игр школьников

3. Организация внеклассной работы по физической культуре

Осуществляется через работу спортивных секций:

- настольный теннис
- баскетбол - многоборье ГТО
- волейбол - лёгкая атлетика
- минифутбол

Учитывая вышеизложенное, администрация школы в лице руководителя Федотовой Л.Н и заместителя по УВР Баутиной О.В., считает необходимым продолжить деятельность ПСК «Вымпел», руководителю клуба Грачеву В.А. поручает разработать программу развития клуба на 3 года с учётом современных требований к развитию физической культуры, массового спорта в стране.

РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ШСК

кадровое	материально-техническое	финансовое	нормативно-правовое
Руководитель ШСК - 1 Учителя ФК – 4 Тренеры-преподаватели - 1	Спортивный зал школы 12 х 24м Открытая спортивная площадка 60 х 80м Стадион (беговая дорожка) 200м Оснащение спортивным оборудованием и инвентарём- 40%	Бюджетные средства ОУ	-Закон РФ «Об образовании» -Закон РФ «О физической культуре и спорту» -Положение о ШСК -Устав ОУ -Перспективный план развития фк и спорта в школе в рамках деятельности ШСК «Вымпел»

НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ШСК

№ п/п	Содержание мероприятия	Срок выполнения	Кто участвует	Ответственные за выполнение
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня				
1.1.	Обсудить на совещании при директоре порядок проведения гимнастики до занятий , физ. минуток на уроках, оздоровительных мероприятий	До 01.09		Зам. директора по ВР, учитель ФК
1.2.	Назначить инструкторов-общественников по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня	До 02.09		Директор, учитель ФК, совет ФК
1.3.	Провести в классах беседы о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления организма учащихся и порядке их проведения в школе	До 10.09.		Классные руководители, инструктора-общественники
1.4.	Проводить гимнастику во время уроков, физ. минутки ежедневно	С 01.09		Учителя, инструкторы, учитель ФК
1.5.	Организовать по школьному радио цикл передач о влиянии физических упражнений на здоровье школьника	В течении года		Учителя ФК, медик, совет ФК
II учебная работа				
2.1.	Составить план-график прохождения учебного материала на учебный год для каждого класса	До 30.08.		Учителя ФК

2.2.	Проверить и утвердить учебные планы	До 01.09.		Зам. по НМР, рук. МО
2.3.	Провести проверку усвоения учащимися основных разделов учебной программы по: а) лёгкой атлетике б) гимнастике в) лыжной подготовке г) спортивным играм	25.09-30.09 27.10-30.10 02.03-05.03 20.04-23.04	5-11 кл 5-11 кл 5-11 кл 5-11 кл	Учителя ФК
2.4.	По рез-там мед. осмотра распределить учащихся по группам здоровья для занятий ФК с регламентированными нагрузками	До 15.09	5-11 кл	Мед. работник, учителя ЛФК
2.5.	Провести контрольные испытания по экспресс-тестам для определения уровня физической подготовленности школьников, анализировать динамику роста показателей и с учётом этого вести индивидуальную работу по повышению их физической подготовленности (на уроках, группах ОФП, спорт. секциях)	Сентябрь, апрель	5-11 кл	Учитель ФК
III внеклассная работа по ФК и спорту				
3.1.	Провести выборы физоргов в классах	До 08.09.	5-11 кл	Классные руководители, совет ФК
3.2.	Провести отчётно-выборную конференцию совета ФК школы	До 15.09	Совет ФК, организаторы, инструктора-общественники	Учитель ФК
3.3.	Оказывать методическую помощь совету ФК в работе	постоянно		Учителя ФК, зам. по ВР
3.4.	Проводить инструктажи с физорганами, инструкторами-общественниками	1 раз в месяц		Учитель ФК
3.5.	Возобновить работу спорт. секций ПСК: - баскетбол - в/теннис - шашки - мини-футбол - волейбол - многоборье ГТО	С 08.09.		Учитель ФК, тренеры-преподаватели

3.6.	Составить расписание занятий спорт. секций	До 05.09.		Учителя ФК,
3.7	Вовлечение учащихся заниматься в ДЮСШ в спортивные секции согласно выявленным способностям	С 01.09.		Учителя ФК, зам по ВР
IV физкультурно-массовые и спортивные мероприятия				
4.1.	«День здоровья», посвященный началу учебного года	2 сентября	5-11 кл	Классные руководители, инструкторы, учителя ФК, мед. работник
4.2.	Соревнования по подвижным играм «Вас вызывает спортландия»	сентябрь	5-7кл	Учителя ФК, инструкторы, учитель ФК, мед. работник
4.3.	Провести контрольные срезы умений и навыков школьников для подготовки и выполнения нормативов ГТО по ступеням	сентябрь	5-11 кл.	инструкторы, учителя ФК, мед. работник
4.4.	Общешкольный кросс «Золотая осень»	октябрь	5-9кл	инструкторы, учителя ФК, мед. работник
4.5.	Первенство школы по баскетболу	октябрь	5-9 кл	инструкторы, учителя ФК, мед. работник
4.6.	Первенство школы по волейболу	ноябрь	5-11 кл.	инструкторы, учителя ФК, мед. работник
4.7	Первенство школы по шашкам	октябрь	5-11 кл.	инструкторы, учителя ФК, мед. работник
4.8	Физкультурный праздник «Снежинка»: -зимние забавы -открытие лыжного сезона -шорт-трек	декабрь	5-9 кл	инструкторы, учителя ФК, мед. работник
4.9	Первенство школы по Дартсу	январь	5-11 кл.	инструкторы, учителя ФК, мед. Работник

4.10	Соревнования по спортивно-прикладным видам «А ну-ка, парни!», посв. Дню защитника Отечества. Смотр строя и песни	февраль	9-11кл	инструкторы, учителя ФК, мед. Работник
4.11	Первенство школы по стрельбе из Пневматической винтовки	февраль	5-11 кл	инструкторы, учителя ФК, мед. Работник
4.12	Спортивный фестиваль по аэробике среди девочек, посв. Международному женскому дню 8 марта «Красота, движение- жизнь»	март	5-11кл	инструкторы, учителя ФК, мед. работник
4.13.	Первенство школы по настольному теннису	октябрь	5-11 кл	инструкторы, учитель ФК, мед. работник
4.14	«Старты надежд» спортивные конкурсы для младших школьников	апрель	5-6 кл	инструкторы, учителя ФК, мед. работник
4.15	Соревнования по многоборью, посв. Дню победы в рамках фестивали ГТО школы	апрель	5-11 кл	инструкторы, учителя ФК, мед. Работник
4.16	Первенство школы по мини футболу	май	5-11 кл	инструкторы, учителя ФК, мед. Работник
4.17	Первенство школы по лёгкой атлетике	май	5-11 кл	инструкторы, учителя ФК, мед. Работник
4.18.	Участие в районных и областных соревнованиях согласно календарного плана ОО района	согласно календарного плана ОО	5-11кл	инструкторы, учителя ФК, мед. Работник
У Работа с родителями, учащимися, участие пед. коллектива в физическом воспитании школьников				
5.1.	Ознакомить родителей учащихся на общешкольном родительском собрании с требованиями комплексной программы по физическому воспитанию, требованиям к двигательному режиму	сентябрь		Учителя ФК

	школьников			
5.2.	Проводить консультацию родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию и укреплению их здоровья	На родительских собраниях в классах		Учителя ФК
5.3.	Приглашать родителей на школьные спортивные мероприятия	В течение года		Учителя ФК
5.4.	Провести соревнования под девизом: «Вместе сила»	октябрь		Председатель родительского комитета, зам. по ВР, учителя ФК
5.5	Провести общешкольное родительское собрание с тематикой пропаганды развития комплекса ГТО среди учащихся, родителей и педагогического коллектива школы	сентябрь		Зам. по ВР, руководитель Центра ГТО района
VI Агитационно-пропагандистская работа				
6.1	Обновить стенд по ФК, ГТО	До 01.09.		Учителя ФК
6.2.	Помощь в выпуске страницы, в газете «Школа+»	с 10.09		МО учителя ФК
6.3.	Создать лекторскую группу из числа спорт. актива старших классов с целью проведения бесед по классам о гигиене школьника, двигательном режиме, новостях спорта, пропаганде ГТО	К 01.10		МО учителя ФК
VII Врачебный контроль				
7.1.	Провести углублённый мед. осмотр уч-ся, результаты обсудить на совещании при директоре и родительских собраниях	сентябрь		Директор школы, Зам. по ВР, Мед. работник
7.2.	По рез-там мед. осмотра учащихся специальной и подготовительной групп здоровья распределить по группам для занятий ЛФК и ОФП	К 01.10		Мед. работник, учителя ФК
7.3.	Вести постоянный контроль за состоянием здоровья детей СМГ, организации питания детей в школьной столовой, врачебно-педагогический контроль за проведением учебных и внеклассных занятий, гигиеническим состоянием мест занятий	постоянно		Мед. работник
VIII Укрепление спортивной базы школы				
8.1.	Подготовить спортивные снаряды и инвентарь к началу учебного года	До 30.08		Учителя ФК, Зам. директора по АХЧ

8.2.	<p>Изготовить мастерской школы на уроках технологии «Столярное дело» инвентарь для занятий ФК:</p> <p>Кубики- 30 шт Кольца- 30 шт Гимнастические палки- 30 шт Барьеры и планки- 10 шт</p>	сентябрь	Учителя столярного дела, Учитель ФК
8.3	<p>Проводить текущий ремонт спорт. оборудования и инвентаря</p>	По мере необходимости	Учителя ФК
8.4.	<p>Приобрести инвентарь и оборудование:</p> <p>Хронометр-1шт Мяч б/б- 7шт Мяч в/б – 4 шт Мяч ф/б – 2 шт</p>	В течении года	Зам. Директора по АХЧ Директор школы

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ ЭФФЕКТ

Образовательный эффект	Социальный эффект
<p>-рост общефизической подготовки учащихся</p> <p>- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время</p> <p>-рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, области</p> <p>- профориентация старшеклассников</p> <p>- снижение пропусков уроков по болезни</p> <p>- профилактика простудных заболеваний</p>	<p>- школа – центр спортивно-массового досуга населения посёлка</p> <p>- вовлечение учащихся «группы риска» в спортивные секции и мероприятия клуба</p> <p>- привлечение родителей учащихся к сотрудничеству с ШСК</p> <p>- организованный спортивный досуг в каникулярное время через спортивные модули</p>

Разработчик программы: _____руководитель ШСК Грачев В.А.