*МКОУ " КСОШ им.Героя Советского Союза Н.Ф. Махова "*

**Утверждаю**

Директор

Федотова Л.Н.

# МЕНЮ

## 11-17 лет,

| Первый день | Второй день | Третий день | Четвертый день | Пятый день | Шестой день | Седьмой день | Восьмой день | Девятый день | Десятый день | Одинацатый день | Двенадцатый день |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак ОВЗ** | | | | | | | | | | | |
| КАША "ДРУЖБА" | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | ЧАЙ С САХАРОМ | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | ЧАЙ С САХАРОМ | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ |
| | | | | | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | ХЛЕБ | ОМЛЕТ С СЫРОМ | ЧАЙ С САХАРОМ | ЧАЙ С САХАРОМ | ХЛЕБ | ЧАЙ С САХАРОМ | ЧАЙ С САХАРОМ | ЧАЙ С САХАРОМ | ЧАЙ С САХАРОМ | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | ЧАЙ С САХАРОМ |
| ХЛЕБ | ЧАЙ С САХАРОМ | ХЛЕБ | ХЛЕБ | ХЛЕБ | ХЛЕБ | ХЛЕБ | ХЛЕБ | ХЛЕБ | ХЛЕБ | ХЛЕБ | ХЛЕБ |
| **Завтрак ОВЗ II** | | | | | | | | | | | |
| СДОБА | СДОБА | СДОБА | СДОБА | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И ПОВИДЛОМ | СДОБА | СДОБА | СДОБА | СДОБА | СДОБА | СДОБА | СДОБА |
| ЧАЙ С САХАРОМ | ЧАЙ С САХАРОМ | ЧАЙ С САХАРОМ | ЧАЙ С САХАРОМ | ЧАЙ С САХАРОМ | ЧАЙ С САХАРОМ | ЧАЙ С САХАРОМ | ЧАЙ С САХАРОМ | ЧАЙ С САХАРОМ | ЧАЙ С САХАРОМ | ЧАЙ С САХАРОМ | ЧАЙ С САХАРОМ |
| **Завтрак М/ОБ.** | | | | | | | | | | | |
| ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | ОМЛЕТ С СЫРОМ | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И ПОВИДЛОМ | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | БУТЕРБРОД С СЫРОМ |
| КАША "ДРУЖБА" | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И ПОВИДЛОМ | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ.. | ЧАЙ С САХАРОМ | ЧАЙ С САХАРОМ | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА... | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | КАКАО С МОЛОКОМ | ЧАЙ С САХАРОМ | КАКАО С МОЛОКОМ | ЧАЙ С САХАРОМ | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА... | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | ЧАЙ С САХАРОМ |
| ХЛЕБ | ХЛЕБ | ХЛЕБ | ХЛЕБ | ХЛЕБ | ХЛЕБ | ХЛЕБ | ХЛЕБ | ХЛЕБ | ХЛЕБ | ХЛЕБ | ХЛЕБ |
| **Обед** | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | ПОМИДОРЫ (ПОРЦИОННО) | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | ОГУРЦЫ (ПОРЦИОННО) | САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" | БУТЕРБРОД С СЫРОМ |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ |
| ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ.. | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | КАКАО С МОЛОКОМ | КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ | ЧАЙ С САХАРОМ |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА... | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ | КАКАО С МОЛОКОМ | ХЛЕБ | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) | ГУЛЯШ | ХЛЕБ |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 | ХЛЕБ | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | ХЛЕБ | | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | СОК | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА... | СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ №370 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | |
| ХЛЕБ | СОК | | ХЛЕБ | | | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | ХЛЕБ | ХЛЕБ | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | ХЛЕБ | |
| | ХЛЕБ | | | | | ХЛЕБ | | | ХЛЕБ | | |