

Диетическое

МЕНЮ

6-11 лет

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ С ОВОЩАМИ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	СУП-ПЮРЕ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	ЩИ	СУП НА БУЛЬОНЕ из красной рыбы	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ
МЯСО ОТВАРНОЕ	КОТЛЕТА на пару	РЫБА,	МЯСО ОТВАРНОЕ	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	МЯСО ОТВАРНОЕ	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ курицей	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	СОК	КАША булгур	КАПУСТА НА ПАРУ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	КОТЛЕТЫ
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	СОК	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ЧАЙ С МОЛОКОМ
ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ			ХЛЕБ РЖАНОЙ			ХЛЕБ РЖАНОЙ

Обед