

Диетическое

МЕНЮ

12-18лет

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ С ОВОЩАМИ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	СУП-ПЮРЕ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	САЛАТ ОВОШНОЙ С ЯБЛОКАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	САЛАТ ЗЕЛЕНЬ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ
СУП ЛЕТНИЙ ОВОШНОЙ	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	ЩИ	СУП НА БУЛЬОНЕ из красной рыбы	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	СУП ЛЕТНИЙ ОВОШНОЙ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ
МЯСО ОТВАРНОЕ	КОТЛЕТА/на пару	РЫБА,	МЯСО ОТВАРНОЕ	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	МЯСО ОТВАРНОЕ	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ курицей	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	СОК	КАША булгур	КАПУСТА НА ПАРУ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	КОТЛЕТЫ
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	СОК	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ЧАЙ С МОЛОКОМ..
ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ			ХЛЕБ РЖАНОЙ			ХЛЕБ РЖАНОЙ

Обед